

REGLAMENTO VI CARRERA POPULAR “ROMPEPIERNAS”

Art. 1º. El Excmo. Ayuntamiento de Pozorrubielos de la Mancha organiza, con la colaboración de la Asociación Cultural “Olmos del Aljibe” y el C.A. “Rompepiernas” la VI Carrera Popular “Rompepiernas” que se celebrará el **Sábado, 6 de Diciembre de 2008, a las 11:30 horas** en la localidad de **Rubielos Bajos (Cuenca. Entre La Roda y Motilla del Palancar)**, en la que podrán participar cualquier persona mayor de 18 años sin ningún tipo de distinción.

Art. 2º. Se realizarán las siguientes **categorías**:

CATEGORÍA	MASCULINA	FEMENINA
Senior	1969 a 1990	1974 a 1990
Veteranos/as A	1959 a 1968	1969 a 1973
Veteranos/as B	1948 a 1958	1964 a 1968
Veteranos/as C	1948 y anteriores	1963 y anteriores
Locales	+ 18 años	+ 18 años

Se considera atleta local a toda persona nacida, empadronada, descendiente de Pozorrubielos de la Mancha o pareja de estas.

Art. 3º. La competición se realizará sobre una distancia de **10.000 Mts. (medida con GPS)**. El circuito será de **tierra**, el cual está debidamente señalizado, con los puntos kilométricos marcados y al que habrá que dar una sola vuelta. Bellos y preciosos paisajes, mayoritariamente llano pero con subidas y bajadas algo pronunciadas, disponiendo de un control de avituallamiento de agua y de tiempos en el kilómetro 5 y avituallamiento de agua, fruta, cerveza, pastas... en la meta. Cronometraje mediante **chip**. La Salida y Llegada estarán situadas en la Plaza Mayor, estableciéndose un tiempo máximo para su finalización de 1 hora y 30 minutos, disponiendo de una zona habilitada como **vestuarios** en el ayuntamiento y habrá servicio de **duchas** “algo curioso” en el que los voluntarios vecinos acompañarán a cualquier atleta que quiera ducharse a casa de los primeros con total libertad. Se descalificará a cualquier corredor que incumpla el recorrido. Para cualquier aclaración o consulta pueden llamar al 606891797.

Art. 4º. La cuota de inscripción será de **3€**. Las inscripciones podrás realizarlas hasta las 13:00 horas del miércoles, 3 de Diciembre, o hasta completar 400 atletas inscritos. **No se admitirán inscripciones posteriores. La organización se reserva el derecho de cerrar las inscripciones si observara masificación en ellas.**

COMO REALIZAR LA INSCRIPCION			
Método ¿ como ?	Individual y Equipos Email o Fax inscripciones@atletaspopulares.es FAX: 967 484 741 - 967 545 457 - 967 545 458	Individual Internet (on-line) www.atletaspopulares.es Central Inscripciones	
¿ donde ?			
Forma de pago Envío justificante	Transferencia SI HAY QUE ENVIARLO	Transferencia SI HAY QUE ENVIARLO	Tarjeta Crédito NO ES NECESARIO ENVIARLO
Cuenta Bancaria	Caja Rural de Albacete (3056-0260-31-2111354029) Caja Castilla la Mancha (2105-1100-61-1231019774) Caja campo (3094-0040-18-9000775746) Banco Santander (0049-2490-41-2694004821)		
Beneficiario	Victoria Carretero - Florencio García (Servisport)		
Atención telefónica - 690 935 122 – 606 891 797 de 9 a 13 horas.			
CONSULTA DE INSCRIPCIONES: [www.atletaspopulares.es]			

Art. 5º. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los que designe la organización. Habrá servicio de ambulancia por parte de la Cruz Roja Española y servicio de Protección Civil.

Art. 6º. La organización declina toda responsabilidad sobre cualquier accidente o daño que pueda causar o causarse los participantes. El hecho de participar supone la aceptación del presente reglamento, en caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

PREMIOS

PREMIOS INDIVIDUALES

- Trofeo + Jamón para los **primeros y primeras** de cada categoría (10 trofeos + 10 jamones). Jamones donados por “Open & Cover. Correduría de seguros, S.L.”(Pz. Altozano 1, 1ºB. Albacete)
- Trofeo + Queso para los **segundos y segundas** de cada categoría (10 trofeos + 10 quesos). Quesos donados por “Quesos Segama. Marquesado de Hita” (La Herrera. Albacete).
- Trofeo + Lote de Vino para los **terceros y terceras** de cada categoría (10 trofeos + 10 lotes de vino). Lotes de vino donados por “Vitis Natura. Vinos y viñedos ecológicos”. (Quintanar del Rey. Cuenca)
- 2 pulsómetros “Polar” donado por “Aislamientos y Decoraciones Tano, S.L.” (Rubielos Bajos. Cuenca) para los **hombres** llegados a meta en la posición **15 o 25**.
- 2 pulsómetros “Polar” donado por “Aislamientos y Decoraciones Tano, S.L.” (Rubielos Bajos. Cuenca) para las **mujeres** llegadas a meta en la posición **5 o 10**.
- 12 relojes donados por “Almacén de alimentación, droguería y licores SUPERCAHS” (Albacete) para los/as atletas llegados/as a meta en la posición **6, 8, 28, 31, 47, 114, 191, 210, 264, 303, 315 o 333**.
- 20 libros “El placer de la carrera” donados por “Librería Herseo” (Albacete) para los/as atletas llegados/as a meta en la posición **7, 9, 25, 34, 48, 65, 99, 105, 118, 121, 157, 194, 203, 220, 245, 261, 282, 306, 313, 340**.
- 6 toallas de baño donadas por “Almacén de alimentación, droguería y licores SUPERCAHS” (Albacete) para los/as **6 últimos** en llegar a meta.

Nota: Cada atleta sólo podrá optar al premio de su categoría determinada por su año de nacimiento.

GENERAL MASCULINA

El **primer clasificado** tendrá la oportunidad de elegir entre las siguientes **tres opciones**. El **segundo clasificado** elegirá una de las dos restantes y el **tercer clasificado** ganará la opción no elegida por los dos primeros. Los tres premios son los siguientes:

Opción Aventura: alojamiento **2 noches para 2 personas** en Hotel Rural “Casa Lázaro” (Rubielos Bajos) + **2 actividades de aventura** a elegir en **grupo rural “rustiaventura”** (quads, buggies, piraguas, canoas, rafting, caballos, paintball, cañones, rappel, karts y/o puenting). (fecha según disponibilidad)

Opción Amigos/as: alojamiento **2 noches para 6 personas** en Casa Rural “La casa del abuelo Amancio” (Rubielos Bajos). Mes de Junio.

Opción Romántica: alojamiento **1 noche para 2 personas** en la Suite “Venecia” del Hotel “Casa Quintana” (Quintanar del Rey) (fecha según disponibilidad)

El **cuarto clasificado** premio de **un reloj Philippe Biguet** donado por “Joyería artesanal-Taller Moisés” (Albacete).

GENERAL FEMENINA

La **primera clasificada** tendrá la oportunidad de elegir entre las siguientes tres opciones. La **segunda clasificada** elegirá una de las dos restantes y la **tercera clasificada** ganará la opción no elegida por las dos primeras. Los tres premios son los siguientes:

Opción Aventura: alojamiento **2 noches para 2 personas** en Hotel Rural “Casa Lázaro” (Rubielos Bajos) + **2 actividades de aventura** a elegir en **grupo rural “rustiaventura”** (quads, buggies, piraguas, canoas, rafting, caballos, paintball, cañones, rappel, karts y/o puenting). (fecha según disponibilidad)

Opción Amigos/as: alojamiento **2 noches para 6 personas** en Casa Rural “Saraih” (Rubielos Bajos). Mes de Julio.

Opción Romántica: alojamiento **1 noche para 2 personas** en la Suite “Venecia” del Hotel “Casa Quintana” (Quintanar del Rey) (fecha según disponibilidad)

La **cuarta clasificada** premio de **un reloj Philippe Biguet** donado por “Joyería artesanal-Taller Moisés” (Albacete).

PREMIOS POR EQUIPOS

JAMÓN para **todos los equipos que terminen con 10 o más participantes en meta**. Se tendrá en cuenta el equipo de inscripción (para ello hay una opción al hacer la inscripción que señala “cambio de club”). **Importante: No se podrá cambiar de equipo el día de la prueba.**

BOLSA-OBSEQUIO

Calcetines de running coolmax conmemorativos, camiseta, bandeja de champiñón, botella de vino, bandeja de setas, bebida energética, bolsita de caramelos, llavero, barrita energética, botella de agua, cajita de 2 preservativos, carpeta porta documentos, gorra, plátano, naranja, pastas, cerveza... y diversos regalos que la organización pueda recoger.

Sólo se garantizará bolsa obsequio a los 400 primeros atletas inscritos llegados a meta.